



Contacto:
Tel: 966 814 793

Email: jetriba2604@hotmail.com
Lima, Perú

Estado civil: Soltero

PERFIL PROFESIONAL:

Jorge Luis Trigoso Bardales es conferencista, coach motivacional y escritor, especializado en liderazgo personal, desarrollo humano y transformación de la mentalidad. Su trayectoria integra experiencia en gestión pública, liderazgo social, formación institucional y coaching transformacional, lo que le permite acompañar procesos de crecimiento personal y fortalecimiento organizacional mediante herramientas de inteligencia emocional, comunicación de alto impacto y liderazgo consciente. A lo largo de su carrera ha participado en instituciones públicas, organizaciones sociales y espacios formativos, promoviendo iniciativas orientadas al desarrollo del potencial humano, el fortalecimiento del liderazgo y la construcción de una sociedad más consciente y comprometida con su crecimiento. Como escritor, comparte su visión sobre la importancia de la mentalidad en la construcción del éxito personal y profesional, inspirando a las personas a descubrir su propósito y transformar sus vidas desde la conciencia y la responsabilidad.

JORGE LUIS TRIGOSO BARDALES

Conferencista | Coach Transformacional | Escritor
Líder en Desarrollo Humano y Social



OBJETIVOS

Conferencista y coach motivacional especializado en liderazgo, crecimiento personal y transformación de la conciencia. Integra herramientas de inteligencia emocional, PNL e hipnosis para procesos de cambio personal, organizacional y social.



EXPERIENCIA PROFESIONAL

Asociación Líderes Voluntarios Amor, Respeto y Optimismo (ALVARO)

Instructor en Liderazgo Social 2023

Responsable de procesos formativos orientados al desarrollo del liderazgo social, fortalecimiento de valores y crecimiento personal en jóvenes y líderes comunitarios.

Municipalidad Provincial de Alto Amazonas – Yurimaguas

Coordinador de Campo

División de Servicios Generales, Maquinarias y Equipos 2021

Responsable de la coordinación operativa de actividades de campo, supervisión de equipos y optimización de recursos institucionales para el cumplimiento de los objetivos de gestión.

Jefe de Almacén 2020

Gestión de inventarios, control logístico y administración de recursos institucionales, garantizando eficiencia en los procesos de abastecimiento.

Asistente – Unidad de Turismo y Ecoturismo 2020

Apoyo en la planificación y ejecución de iniciativas orientadas a la promoción turística regional.

Apoyo Administrativo – Unidad de Turismo y Ecoturismo 2019

Participación en proyectos de promoción turística y gestión administrativa institucional.

Empresa TV Cable Rixi – Chulucanas, Piura

Administrador de Empresa 2015

Responsable de la gestión administrativa, coordinación operativa y supervisión de actividades empresariales.

Gerencia Sub Región Alto Amazonas – Yurimaguas

Promotor – Programa Social Techo Digno 2013 – 2014

Promoción y gestión de proyectos sociales orientados al acceso a vivienda digna para familias de escasos recursos.

Municipalidad Provincial de Alto Amazonas

Responsable – Programa Social Techo Propio 2015

Coordinación y seguimiento de programas sociales orientados al acceso a vivienda para poblaciones vulnerables.

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

Coaching Transformacional y Cuántico: Liberación de potencial y superación de creencias limitantes.

Liderazgo e Inteligencia Emocional: Gestión consciente de emociones para un liderazgo humano.

Reprogramación Mental (PNL) e Hipnosis: Cambios rápidos y duraderos desde el subconsciente.

Gestión Pública y Desarrollo Institucional: Optimización de recursos y planificación estratégica regional.

Oratoria Consciente: Comunicación de alto nivel para tocar el corazón y despertar acción.

HABILIDADES PROFESIONALES

- ✓ Oratoria y conferencias motivacionales
- ✓ Liderazgo y gestión de equipos
- ✓ Coaching y desarrollo personal
- ✓ Comunicación de alto impacto
- ✓ Gestión pública y administrativa
- ✓ Resolución de problemas y toma de decisiones
- ✓ Planificación estratégica.

CONFERENCIAS ESPECIALES:
Cámara de Comercio, Producción y Turismo de Chancay

Participación como expositor brindando una conferencia orientada al fortalecimiento del liderazgo, la motivación y el desarrollo personal y empresarial de los asociados de la institución.
Chancay – Marzo 2026



AUTORIA

Autor del libro:

“El Poder de tu Mente”

Crea el Éxito desde tu Mentalidad

Obra orientada al desarrollo personal y al fortalecimiento de la mentalidad de crecimiento, donde comparte reflexiones, aprendizajes y herramientas para que las personas puedan transformar sus creencias, superar limitaciones internas y construir una vida basada en el propósito, el liderazgo personal y la conciencia.



RECONOCIMIENTOS Y DISTINCIONES

Certificado de Reconocimiento por Destacado Profesionalismo

Organización Beauty Contest – Miss Lima Regional
En reconocimiento a su importante apoyo institucional, demostrando compromiso, responsabilidad y vocación de servicio.

Lima – 06 de marzo de 2026

Directora: Rocío Quinto Q.

Constancia de Participación – Coach Motivador

Cámara de Comercio, Producción y Turismo de Chancay
Por su destacada participación brindando una conferencia orientada al liderazgo, motivación y desarrollo empresarial.

Chancay – 15 de marzo de 2026

Lic. Silva Martínez Rey

Otros reconocimientos

- **Pluma de Oro** – Asociación Nacional de Asesores de Prensa del Perú (ANAP) – 2024
- **Activista Social** – Asociación Nacional de Asesores de Prensa 2024
- **Líder Influyente del Perú** – Destinos Perú – 2023
- **Líder del Turismo** – Destinos Perú – 2023
- **Promotor del Turismo Nacional** – Trofeo Sol de Oro – 2022
- **Activista Social** – ASMYPE – 2022
- **Socio Activo** – CONACO – 2025



ESPECIALIZACIONES

Instituto Latino de Desarrollo Gerencial

Especialización en Administración y Gestión Pública
Especialización en Dirección y Gerencia Municipal
Diplomado en Administración y Gestión Pública

Universidad Nacional de Ucayali

Especialización Técnica en Logística de Almacenaje

CAPACITACIONES DESTACADAS

- Reinvention Training – Transformación Cuántica (2024)
- Comunicar para Impactar – Acción Inteligente Coach
- Congreso Nacional: Gestión Pública y Gobernabilidad – Congreso del Perú
- Participación Política y Ciudadanía – Congreso de la República
- Martes Democrático – Bicameralidad en el Perú
- Miércoles de Emprendedores – Seguridad y desafíos del emprendimiento.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Mi metodología integra ciencia y espiritualidad: *"El cambio comienza en tu mente, pero se consolida con tu acción"*.

IDIOMAS:

Inglés – Nivel básico
Instituto Británico UK – Trujillo

INFORMÁTICA:

Computación e Informática
Certificada
Consitel

MENSAJE FINAL

Mi trayectoria profesional ha estado guiada por una profunda convicción: **El verdadero desarrollo de una sociedad comienza con la transformación del ser humano.**

A través de mi experiencia en gestión pública, liderazgo social y desarrollo humano, he buscado contribuir al crecimiento de personas, organizaciones e instituciones, promoviendo valores como la responsabilidad, la conciencia, el liderazgo y el compromiso con el progreso colectivo.

Creo firmemente que cada persona posee un potencial extraordinario para transformar su vida y su entorno. Por ello, mi propósito es **inspirar, formar y acompañar a líderes, emprendedores y organizaciones** en el fortalecimiento de sus capacidades, impulsando procesos de crecimiento personal, liderazgo consciente y desarrollo institucional.

Continuaré trabajando con dedicación y vocación de servicio para **generar impacto positivo en la sociedad, promoviendo una cultura de liderazgo, conciencia y transformación humana.**



SERVICIOS Y PROGRAMAS DE ALTO IMPACTO

Programas y talleres de transformación personal y organizacional
Inteligencia emocional y gestión

consciente: Aprender a sentir, comprender y transformar las emociones es el punto de partida para una vida plena.

Coaching personal y de transformación: Dirigido a quienes desean un cambio profundo y sostenible. Tu transformación comienza cuando eliges conocerte.

Coaching Empresarial y Liderazgo Humano: Enfoque en equipos que buscan cohesión y productividad emocionalmente inteligente.

Talleres de Liderazgo Inspirador: Programas vivenciales donde los participantes desarrollan habilidades de influencia positiva, comunicación, visión y servicio.

Neurocoaching y Lenguaje Transformador: Uso estratégico del lenguaje para influir positivamente y gestionar conversaciones difíciles.

Bienestar y Equilibrio Integral: Programas de atención plena y gestión energética para potenciar el rendimiento.

Conferencias de Motivación: Charlas transformadoras sobre mentalidad de éxito y propósito de vida.

Programas de Coaching en Programación

Neurolingüística (PNL): La mente es el origen de toda transformación. Este programa está diseñado para reprogramar patrones mentales, emocionales y conductuales que limitan el crecimiento personal y profesional.

Coaching con Hipnosis y Reprogramación Mental Consciente

Un entrenamiento profundo orientado a trabajar directamente con el subconsciente para liberar bloqueos emocionales, hábitos limitantes y creencias arraigadas.

Entrenamiento Avanzado en Neurocoaching y Lenguaje Transformador: Este programa eleva el uso del lenguaje como herramienta de transformación personal y liderazgo.

Comunicar para Impactar: Oratoria Consciente y

Comunicación de Alto Nivel: Un entrenamiento diseñado para quienes desean comunicar con claridad, seguridad y propósito.



FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Administración Pública.

Emporium Training – Escuela Internacional de Coaching Integral - Entrenador Transformacional Cuántico Junior.

Practitioner de Coaching con PNL – Certificado por AHPNL.

Practitioner de Hipnoterapia - Certificado por AHPNL.

Practitioner de Programación Neuro-lingüista - Certificado por AHPNL.

Coach con PNL - Certificado por AHPNL.

Coach con Programación Neuro – Lingüística – Certificado organización Internacional de PNL y Coaching avanzado.

Coaching en Inteligencia Emocional – Formación internacional (Ecuador, Colombia, Perú).

Certificado de Participación, Taller de Clown adultos, Cámara de Comercio de Lima.

Certificado de Reconocimiento, entregado por la institución educativa Acción Inteligente Coach para el programa “Comunicar para Impactar”.