



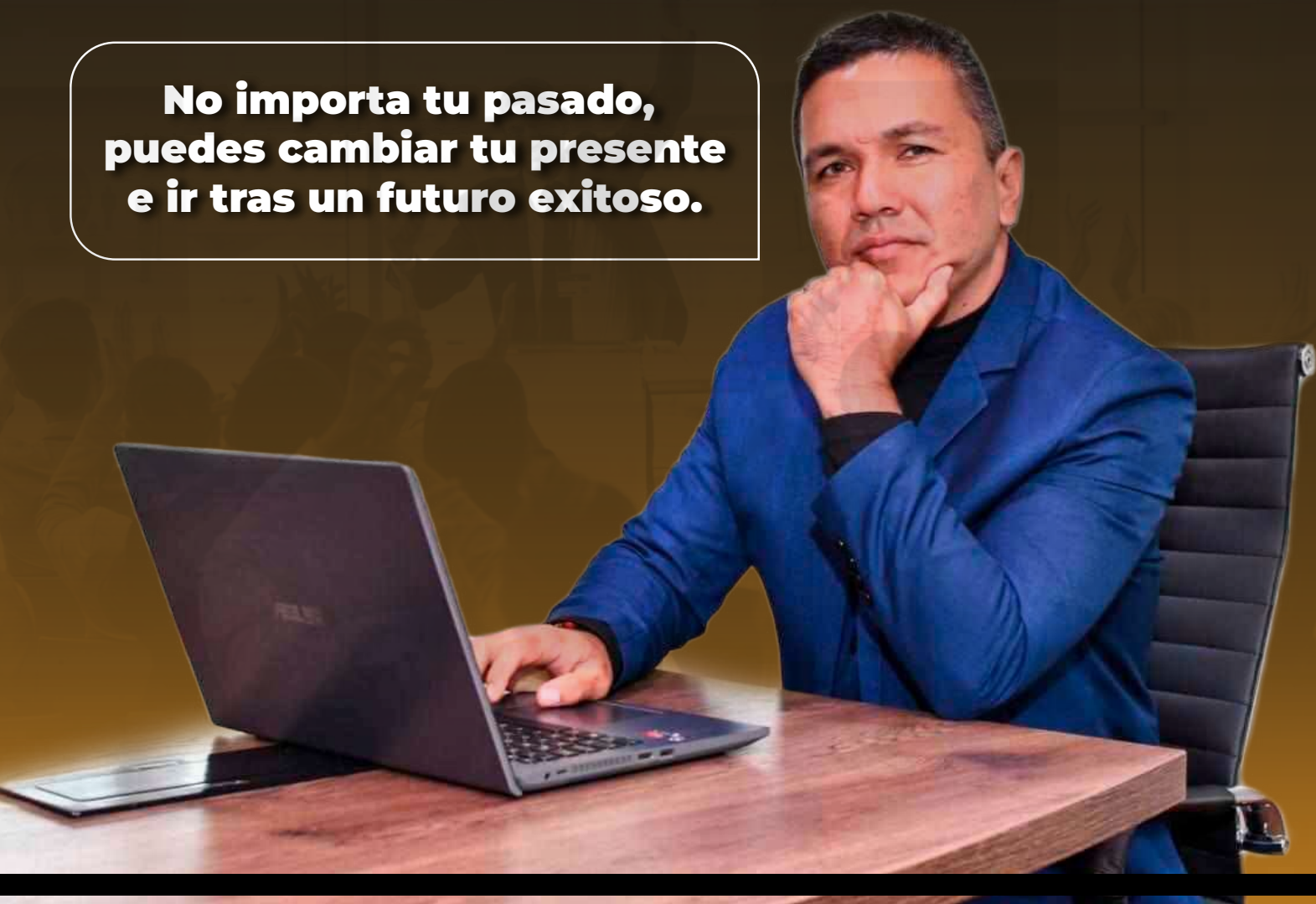
JORGE TRIGOSO

Transfórmate y crea la mejor versión de tu vida

JORGE LUIS TRIGOSO BARDALES

Coach Cuántico

**No importa tu pasado,
puedes cambiar tu presente
e ir tras un futuro exitoso.**



¿Quién es Jorge Trigos?

Un líder que eligió vivir en conciencia para inspirar.

Jorge Luis Trigos Bardales, nacido en la selva de Yurimaguas, Loreto, decidió cambiar su vida y trascender sus propias limitaciones. Su camino lo llevó a formarse como Coach Cuántico y Coach en Inteligencia Emocional en la prestigiosa Escuela Internacional de Coaching Integral Emporium Training, recibiendo formación académica en Ecuador, Colombia y Perú.

Hoy, Jorge combina sabiduría, ciencia y espiritualidad para ayudar a las personas a liberar su potencial, soltar creencias limitantes y crear una vida con propósito, bienestar y éxito consciente.

Autor y conferencista

Actualmente se encuentra culminando su libro **“Cómo crear el éxito desde su mente”**, donde revela el poder de la mentalidad para alcanzar metas, transformar emociones y construir una realidad plena desde el pensamiento consciente.



Misión



Acompañar a las personas en su viaje de transformación interior, ayudándolas a gestionar sus emociones, desarrollar sus habilidades y reconectar con su propósito, para alcanzar equilibrio personal, profesional y espiritual.

Visión



Ser un agente de inspiración global, promoviendo el desarrollo humano desde la conciencia, el amor y la expansión del potencial que habita en cada ser.

➤ Programas y Talleres de Transformación Personal y Organizacional Inteligencia Emocional y Gestión Consciente.

Aprender a sentir, comprender y transformar las emociones es el punto de partida para una vida plena. En este programa, los participantes descubren cómo gestionar sus emociones con sabiduría, desarrollar autoconocimiento, fortalecer la empatía y mejorar sus relaciones personales y laborales. A través de herramientas prácticas de inteligencia emocional y coaching cuántico, se logra un equilibrio entre razón, emoción y acción, impulsando un liderazgo más humano y consciente.



“Cuando aprendes a dominar tus emociones, comienzas a dominar tu vida.”

➤ Coaching Personal y de Transformación.

Dirigido a quienes desean un cambio profundo y sostenible. Jorge acompaña procesos de crecimiento individual, ayudando a las personas a reconectarse con su propósito, liberar bloqueos internos, sanar creencias limitantes y activar su poder interior. Cada sesión se convierte en un espacio de descubrimiento, claridad y expansión de conciencia para diseñar una vida alineada con los sueños y valores personales.



“Tu transformación comienza cuando eliges conocerte.”

➤ Coaching Empresarial y Liderazgo Humano

El liderazgo del futuro nace de la conciencia. Este programa está enfocado en equipos y líderes que buscan mejorar su desempeño, fortalecer su comunicación asertiva y fomentar una cultura organizacional saludable. A través del coaching y dinámicas de alto impacto, se impulsa la cohesión de equipos, la motivación y la productividad emocionalmente inteligente, logrando resultados reales y sostenibles.



“Las empresas evolucionan cuando sus líderes despiertan.”

➤ Talleres de Liderazgo Inspirador.

Programas vivenciales donde los participantes desarrollan habilidades de influencia positiva, comunicación, visión y servicio. Jorge utiliza metodologías lúdicas, reflexivas y experienciales que facilitan el autodescubrimiento, la toma de decisiones efectivas y el fortalecimiento del carácter. El objetivo es formar líderes inspiradores, capaces de guiar con propósito y empatía.



“Un verdadero líder no manda: inspira, acompaña y transforma.”

➤ Programas de Bienestar y Equilibrio Integral.

Diseñados para promover el bienestar físico, mental, emocional y espiritual en personas y equipos de trabajo. Mediante prácticas de atención plena, visualización creativa, respiración consciente y gestión energética, se cultiva un estado de armonía interior que potencia el rendimiento y la felicidad cotidiana.



“El bienestar no se busca fuera, se construye dentro.”

➤ Conferencias de Motivación y Desarrollo Personal.

Jorge Trigos ofrece charlas inspiradoras que mueven corazones y despiertan conciencias.

Cada conferencia es una experiencia transformadora que invita a reflexionar, desafiar los límites y asumir el poder personal para crear una vida extraordinaria. Temas como mentalidad de éxito, propósito de vida, liderazgo emocional y creación consciente de la realidad son tratados con pasión, profundidad y calidez humana.

“No esperes que cambie el mundo: cámbiate tú, y el mundo cambiará contigo.”



► Programas de Coaching en Programación Neurolingüística (PNL)

La mente es el origen de toda transformación. Este programa está diseñado para reprogramar patrones mentales, emocionales y conductuales que limitan el crecimiento personal y profesional. A través de herramientas avanzadas de Programación Neurolingüística, los participantes aprenden a cambiar su diálogo interno, potenciar su comunicación, fortalecer su autoconfianza y crear nuevas posibilidades en su vida. Es un entrenamiento práctico que integra mente, lenguaje y acción para generar resultados conscientes y sostenibles.

“Cuando cambias la forma en que piensas y hablas, cambias la forma en que vives.”



► Coaching con Hipnosis y Reprogramación Mental Consciente

Un entrenamiento profundo orientado a trabajar directamente con el subconsciente para liberar bloqueos emocionales, hábitos limitantes y creencias arraigadas. Mediante técnicas de hipnosis consciente, visualización guiada y estados ampliados de atención, los participantes acceden a recursos internos que facilitan cambios rápidos y duraderos. Este programa integra ciencia y conciencia para promover bienestar, claridad mental y transformación personal desde el interior.

“El cambio real ocurre cuando tu mente consciente y subconsciente trabajan en armonía.”



► Entrenamiento Avanzado en Neurocoaching y Lenguaje Transformador

Este programa eleva el uso del lenguaje como herramienta de transformación personal y liderazgo. A través del neurocoaching y técnicas avanzadas de PNL, los participantes desarrollan habilidades para influir positivamente, gestionar conversaciones difíciles y generar impacto desde la palabra consciente. Se trabaja la coherencia entre pensamiento, emoción y comunicación, fortaleciendo la identidad personal y profesional desde una mirada estratégica y humana.

“El lenguaje no solo describe tu realidad: la crea.”



► Comunicar para Impactar: Oratoria Consciente y Comunicación de Alto Nivel

Un entrenamiento diseñado para quienes desean comunicar con claridad, seguridad y propósito. Los participantes aprenden a estructurar mensajes poderosos, conectar emocionalmente con su audiencia y transmitir ideas que inspiren acción. A través de ejercicios prácticos de oratoria, storytelling, presencia escénica y comunicación persuasiva, se desarrolla una voz auténtica capaz de influir positivamente en equipos, clientes y comunidades.

“Comunicar no es solo hablar; es tocar el corazón y despertar acción.”



Coaching y Desarrollo Personal

- **Entrenador Transformacional Cuántico Junior, certificado por Emporium Training (2024-2025).**
- **Formación en programas de transformación cuántica y desarrollo personal durante 2024.**
- **Capacitación en comunicación efectiva y habilidades para impactar positivamente en las personas.**
- **Experiencia como Instructor en Liderazgo Social, guiando procesos de motivación y desarrollo personal.**
- **Reconocido como Activista Social por la Asociación Nacional de Asesores de Prensa – ANAP (2024).**
- **Distinción “Pluma de Oro” por la Asociación Nacional de Asesores de Prensa del Perú (2024).**
- **Reconocimientos como Líder influyente del Perú y Promotor del Turismo Nacional por Destinos Perú (2022-2023).**
- **Orientado al acompañamiento de procesos de cambio, superación personal y fortalecimiento del liderazgo.**



Jorge Luis Trigoso Bardales

Entrenador Transformacional Cuántico

Nivel Introdutorio:
y distinciones transformacionales
Destrezas del entrenador

Código: T.C 110

**Fecha de certificación:
Julio 2025**

DIPLOMAS



Metología de trabajo

Basado en el coaching cuántico, el aprendizaje experiencial y la inteligencia emocional, sus sesiones integran herramientas de autoconocimiento, dinámicas vivenciales y reflexiones profundas que invitan al cambio real y sostenido.

“El cambio comienza en tu mente, pero se consolida con tu acción.”

Cientes:



**JORGE LUIS
TRIGOSO BARDALES**

Coach Cuántico



Escanea aquí



JORGE TRIGOSO
Transformate y crea la mejor versión de tu vida

- ☎ 966 814 793
- ✉ jortriba@icloud.com
- ✉ jorgetrigoso@jmcuantico.com
- ✉ contacto@jmcuantico.com
- in Jorge Luis Trigoso Bardales
- f Jorge Luis Trigoso Bardales
- 📷 Jorgelustrigosobardales
- 🎵 jmcuantico